

Under 14: Vittoria al 5° Torneo Casero - Canegrate

15-06-2011 12:10 - News Generiche

BRAVE! BRAVE! BRAVE!

Devo solo fare i complimenti a queste fantastiche ragazze, hanno vinto anche il torneo Casero di Canegrate giocando una partita bellissima; complimenti anche alle nostre avversarie del Canegrate che giocavano in casa. Le nostre atlete, dopo essere andate sul 2 a 0 sono calate un po' (forse per stanchezza? ...hanno giocato anche il giorno prima) e sono state raggiunte. Al quinto set hanno tirato fuori la forza e la grinta vincendo il torneo e ricevendo i complimenti delle squadre avversarie e dei tifosi in tribuna che si sono divertiti moltissimo per il bel gioco sviluppato. Dopo un anno di lavoro e sudore, hanno conseguito dei miglioramenti notevoli, divertendosi e facendoci divertire. Grazie ancora ragazze, continuate così con umiltà e serietà negli allenamenti!.

Andrea



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 14: Vittoria al Torneo dell'Amicizia - Lucernate

09-06-2011 08:33 - News Generiche

Dopo tanta fatica e duri allenamenti l'Under 14 vince l'XI Torneo Dell'Amicizia svoltosi il 28/29 maggio 2011 a Lucernate di Rho.

Le ragazze meritano davvero un forte applauso per aver disputato, con la solita serietà, partite molto belle contro squadre Under 16 (Cusago, Nerviano e Lucernate).

Siamo ormai quasi alla fine di questa stagione; manca un ultimo sforzo! Sabato 11/06/11 giocheremo la finale del torneo Casero a Canegrate, verso le ore 11,00.

Pur con alti e bassi - assolutamente normali per questa età - è giusto riconoscere alle Ragazze di aver saputo creare un gruppo davvero bello ed affiatato.

Un particolare ringraziamento spetta ai loro allenatori: Ferruccio Vignati Ferruccio e Mauro Croci, ed alla collega che li ha preceduti Monica Romano, con la quale le ragazze hanno iniziato il cammino.

Andrea



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 13: Festa Salus 2011 - Gerenzano

24-05-2011 10:48 - News Generiche

Primo torneo estivo per la squadra allenata da Franco Tote'.

Il resoconto finale della manifestazione e' il seguente:

In campo si sono alternate le ragazze dell'U13 e dell'U12.

Dopo una prima partita abbastanza semplice contro il "Salus B", vinta 2-0, abbiamo visto una formazione in crisi all'inizio del secondo incontro.

Vittoria comunque per 2-1 contro il "Gioca Volley", dopo un completo cambio di formazione.

La finale ha visto una squadra ben affiatata e desiderosa di dare il meglio. Ma la volonta' delle nostre ragazze non e' stata sufficiente a battere una squadra ben preparata come il "Salus A" di Gerenzano. 0-2 il risultato.

Siamo comunque soddisfatti della prestazione di queste ragazze, un buon equilibrio tra atlete dell'U13 e dell'U12 che si sentono un'unica grande squadra. Complimenti!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: GS Focol-ASD M. Kolbe 0-3

22-05-2011 16:44 - News Generiche

Con la partita di sabato 21/5 contro le Kolbe si e' chiusa la stagione agonistica anche per le nostre ragazze dell'a 3^a divisione under 21.

Purtroppo il risultato negativo (0-3) ci relega nelle zona bassa della classifica finale, a pari punti con Sedriano e Villa Cortese, davanti al fanalino di coda Biate.

Considerato il buon girone di andata, nel quale la squadra era riuscita a conquistare 14 punti, anche grazie a vittorie contro compagini sicuramente piu' attrezzate (es.: Casterno e Lainate), il risultato finale lascia un po' di amaro in bocca.

Sicuramente la giovane eta' della nostra formazione, composta unicamente da ragazze del 1995-96 (Under 16), e la relativa scarsa esperienza in campionati di questo tipo sono aspetti importanti per cercare una spiegazione al calo di rendimento registrato da meta' marzo in avanti.

Ora un po' di riposo e poi di nuovo in palestra per la preparazione alla nuova stagione che, ci auguriamo, possa essere ricca di soddisfazioni.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 13: Festa Salus 2011 - Gerenzano

20-05-2011 11:12 - News Generiche

Secondo successo per le Raga dell'Under 13.

Aggiudicandosi la partita contro il "Gioca Volley" con il punteggio di 2-1, la nostra formazione conquista la finale 1°-2° posto, programmata per domenica 22.05.2011 alle ore 21,30.

Bravissime!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 13: Festa Salus 2011 - Gerenzano

19-05-2011 10:52 - News Generiche

Esordio vittorioso della nostra U13 al "Torneo Salus" di Gerenzano:
SALUS B - LEGNANO VOLLEY 0-2
Brave Raga!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3[^] Div. Under 21: Oratorio S. Francesco-GS Focol 3-0

14-05-2011 16:29 - News Generiche

Purtroppo torniamo a bocca asciutta anche dall'ultimo impegno in trasferta previsto in calendario.

A Lainate, contro l'Oratorio San Francesco, solo a tratti riusciamo a contrastare le avversarie con una certa efficacia e questo non e' certamente sufficiente per potersi aggiudicare un incontro gia' di per se' non semplicissimo.

Ancora una volta e' sembrato mancare il cuore, la voglia di lottare su ogni pallone per conquistare il punto e questo e' sicuramente un problema da risolvere, anche in vista della prossima stagione.

Risultato finale: 0-3 con i seguenti parziali (14-25, 18-25 e 21-25)

Sabato 21 maggio si disputerà l'ultima partita di questo nostro stranissimo campionato di 3[^] under 21 (in casa contro le Kolbe). Forza Raga, ci aspettiamo una reazione che ci consenta di chiudere la nostra avventura con un sorriso!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

U12 - Legnano Volley Rossa al terzo posto nel girone

09-05-2011 16:27 - News Generiche

E anche il campionato U12 e' giunto al termine. Terze in classifica, un buon risultato per una squadra che ha dimostrato tanta voglia di allenarsi per migliorare. Un anno duro di lavoro ha portato i suoi frutti, ha reso tutti noi felici di vedere i progressi di queste giovani atlete.

Grazie grazie grazie a tutte voi, ragazze. Grazie alla vostra grinta, alla vostra allegria, al vostro entusiasmo. Grazie all'allenatore, agli allenatori, che vi hanno fatto crescere e che avete imparato ad apprezzare. Grazie ai genitori, quelli che si sono prestati per fare i segnapunti, per scattare splendide foto, per deliziarvi con golose merende, per il supertifo coreografico.

L'augurio e' che il prossimo anno ci trovi ancora tutti insieme a festeggiare, magari per un gradino piu' in alto in classifica... Forza Legnano Volley!!! Mary



Commenti

Complimenti e ringraziamenti

scritto da Franco il 10-05-2011

I miei complimenti ad ognuna delle bimbe per i progressi fatti durante l'anno.

Sappiate comunque che siamo solo all'inizio.

Vorrei ringraziare tutte quelle persone che a vario titolo hanno contribuito alla riuscita della stagione. Un ringraziamento particolare a Lucia e Matteo che mi hanno aiutato in palestra ai dirigenti che ci anno seguito ed alla societa'.

Vorrei auguravi anche io di trovarci tutti l'anno prossimo ma in realta' gli allenamenti continuano ...

Franco

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3[^] Div. Under 21: GS Focol-Magenta 0-3

08-05-2011 18:28 - News Generiche

Generosa ma sfortunata prova contro le prime della classe.

Anche se penalizzate da un infortunio proprio all'inizio del primo set (forza Ele!), le Raga non si perdono d'animo e danno filo da torcere alla forte formazione magentina per tutta la durata dell'incontro (parziali: 19-25, 20-25 e 17-25).

Usciamo purtroppo sconfitti ma, questa volta, al termine di una prestazione tutto sommato positiva.

Prossimi impegni:

- venerdi' 13/5 in trasferta a Lainate contro l'Oratorio San Francesco
- sabato 21/5 gara casalinga contro la Kolbe - Legnano.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^ Div. Under 21: SOI Inveruno-GS Focol 3-0

20-04-2011 23:12 - News Generiche

Dopo la buona prestazione dello scorso sabato, coincisa con la vittoria contro Villa Cortese, si torna a disputare una partita opaca, priva della convinzione necessaria.

Il punteggio finale, anche se maturato tramite set piuttosto combattuti (19-25, 20-25 e 23-25), purtroppo e' un netto 0-3.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: GS Focol-Villa Cortese 3-2

17-04-2011 13:57 - News Generiche

Finalmente, dopo 5 sconfitte consecutive, si riassapora il gusto delle vittoria!

In occasione del match contro il Villa Cortese le ragazze, apparse gia' in ripresa nella scorsa partita contro il Casterno, mostrano grinta e voglia di aggiudicarsi un incontro molto equilibrato e combattuto.

Grandi emozioni sin dal primo set, chiusosi sul 29-27 a nostro favore. La seconda frazione ci vede prevalere con maggior sicurezza (25-18) e forse ci illude di poter facilmente conquistare i tre punti. Ma come spesso accade, al calo di concentrazione di una squadra corrisponde la crescita dell'altra e, cosi', il Villa ritrova fiducia e si aggiudica il terzo set per 25-21.

La quarta frazione ci vede sempre staccate nel punteggio sino a quando, sul 16-23, riusciamo ad infilare una serie di punti che ci porta al clamoroso aggancio (23-23). Purtroppo il Villa non perde la calma e riesce a conquistare gli ultimi due punti ed il set (23-25).

Affrontare il tie-break dopo essere stati in vantaggio per 2-0 non e' mai facile. Le ragazze pero' partono subito molto bene, prendendo qualche punto di vantaggio che riescono mantenere sino alla fine (15-13).

Brave Ragal!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Raduno MiniVolley e PrimoVolley di Villa Cortese

12-04-2011 17:08 - News Generiche

E' un vero peccato che i concentramenti di MiniVolley siano finiti, proprio ora che le piccole cominciavano mostrare i propri miglioramenti sotto rete!

In quest'ultima manifestazione di Villa Cortese, le "cuciole" hanno giocato con disarmante tranquillita', ottenendo buoni risultati in quasi tutte le gare disputate.

Sono quindi finite le partite (in realta' per il PrimoVolley il calendario prevede ancora un appuntamento) ma non certo l'impegno verso le bimbe: continueremo a lavorare su tecnica e valori educativi.

Per concludere un particolare ringraziamento a Debora per l'aiuto, l'impegno, la voglia, il tempo ed il sorriso che ha sempre regalato alle piccole atlete della Legnano Volley.

Commenti

e' proprio vero!!!!!!!

scritto da maurizio il 13-04-2011

ciao,

e' proprio vero quello che scrivi, da settembre ad oggi sono migliorate tantissimo!!!!

mia figlia a settembre non sapeva neppure cosa fosse la pallavolo, ora invece e' entusiasta sia di questo sport e soprattutto del gruppo.

un grazie particolare va sicuramente a Tiziana e Debora che non perdono mai occasione per coccolare ed incitare le nostre piccole!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: GS Focol-Casterno 1-3

11-04-2011 00:00 - News Generiche

Ancora una sconfitta per le ragazze dell'Under 21.

Tuttavia, per lunga parte dell'incontro, si rivede (finalmente) la squadra combattiva e brillante di qualche tempo fa.

I primi tre set sono molto equilibrati e combattuti, come dimostrano i punteggi finali (23-25, 25-23 e 20-25).

Il quarto e ultimo set vede la nostra squadra sempre molto distante dalle avversarie, sino al 14-25 finale.

Speriamo che il miglioramento odierno venga confermato nel finale di campionato, sin dalla prossima partita che - sabato 16/4 alle ore 16.00 presso la Palestra Scuole Mazzini - ci vedra' opposti al Villa Cortese.

Forza Raga!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

articolo CP News Milano - finali provinciali U16

05-04-2011 18:55 - News Stampa

Sull'edizione del 4 aprile 2011 del Notiziario Fipav Milano "CP News" ampio articolo relativo alle finali provinciali Under 16 disputate lo scorso 20 marzo presso il nostro impianto di Via Milano (PalaVolley).

Fonte: **CP News Federvolley Milano**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Raduno MiniVolley e PrimoVolley di Legnano

04-04-2011 18:45 - News Generiche

Tutto e' andato per il meglio al concentramento casalingo di MiniVolley e Primo Volley, svoltosi domenica 3 aprile presso il Palazzetto di Via Milano, 14..

Grande impegno da parte di tutte le nostre piccole, molto combattive soprattutto nei derby che hanno visto opposte le formazioni delle societa' "sorelle" Legnano Volley e Gs Focol.

Ora abbiamo una settimana di lavoro prima di affrontare l'ultimo concentramento stagionale, in programma a Villa Cortese domenica 10 aprile.

Un grazie ai Dirigenti (e non) che hanno contribuito alla buona riuscita dalla manifestazione ed alle Raga del nostro settore giovanile (Under 14-16 e 18) che si sono rese disponibili per arbitrare e refertare i vari incontri.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Raduno MiniVolley e PrimoVolley di Legnano

04-04-2011 18:45 - News Generiche

Tutto e' andato per il meglio al concentramento casalingo di MiniVolley e Primo Volley, svoltosi domenica 3 aprile presso il Palazzetto di Via Milano, 14..

Grande impegno da parte di tutte le nostre piccole, molto combattive soprattutto nei derby che hanno visto opposte le formazioni delle societa' "sorelle" Legnano Volley e Gs Focol.

Ora abbiamo una settimana di lavoro prima di affrontare l'ultimo concentramento stagionale, in programma a Villa Cortese domenica 10 aprile.

Un grazie ai Dirigenti (e non) che hanno contribuito alla buona riuscita dalla manifestazione ed alle Raga del nostro settore giovanile (Under 14-16 e 18) che si sono rese disponibili per arbitrare e refertare i vari incontri.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^ Div. Under 21: Sedriane-GS Focol 3-1

03-04-2011 18:47 - News Generiche

Prosegue la serie negativa delle nostre Raga.

Primo set disastroso con vittoria di larga misura per le nostre avversarie (9-25!!!). Con un buon secondo set, vinto con il punteggio di 25-19, riusciamo a rientrare in partita ma, ancora una volta, dimostriamo di essere in grado di mantenere la giusta concentrazione solo per spezzoni di partita e questo, purtroppo, non basta.....

Siamo quindi costretti ad arrenderci al Sedriano che si aggiudica le successive due frazioni con i seguenti punteggi: 18-25 e 21-25.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: GS Focol-Abbiategrasso 0-3

29-03-2011 12:07 - News Generiche

Per raccogliere punti nella gara odierna contro l'Abbiategrasso sarebbe servita una prestazione super delle Raga ma, purtroppo, nell'ultimo periodo le gare ben giocate sono state un po' pochine.....

E pensare che il primo set fa ben sperare, con le nostre sempre a rincorrere sino ad un clamoroso sorpasso sul 21-20; la fase finale della frazione e' purtroppo contrassegnata dal ritorno dell'Abbiategrasso che conquista il set con il punteggio di 21-25.

Seguono due set nei quali non riusciamo mai ad impensierire le nostre avversarie che, infatti, non hanno difficolta' a chiudere con i punteggi di 13-25 e 15-25.

E' inutile nascondere come, dopo un girone di andata da giudicare positivamente, la nostra squadra incontra ora parecchie difficolta' nell'affrontare le gare con la giusta determinazione.

Forza Raga, torniamo a divertirci come qualche tempo fa!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Legnano cresce ma non basta

28-03-2011 10:48 - News Stampa

Red Volley Villata - Focol Legnano 3-1 (14-25, 26-24, 25-21, 25-20)

VILLATA: Savchenko 3, Meneghello 15, Parmigiani 9, Freni 3, Serrano 16, Favini 10, Breno (L), Catalano 9, Vigna 1, Bruscajin 1.

FOCOL: Erbetta 1, Migliorin 12, Crotti 10, Anzelmo 11, Armonia 10, Biganzoli 16, Brenna (L), Colonna 3, Massara 5.

Ancora una sconfitta per Legnano che non riesce ad uscire dal pesante momento di crisi e si arrende dopo aver dominato la prima frazione.

Qualche segnale di risveglio comunque c'è stato anche se non è bastato per sconfiggere Villata, squadra ancora in lotta per la promozione diretta in B1.

Fonte: **La Prealpina**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Minivolley: concentramento di Buscate

22-03-2011 17:09 - News Generiche

Continua l'attivit  delle formazioni delle nostre piccole, alcune gi  in grado di cogliere qualche bel successo, altre che - a breve - saranno sicuramente in grado di tener testa alle avversarie pi  forti!
Forza Raga!!!



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: Volley Bienate-GS Focol Volley 3-1

21-03-2011 17:56 - News Generiche

Prestazione davvero deludente quella odierna per la nostra 3^a Divisione Under21.

A causa di un approccio alla gara sicuramente sbagliato, usciamo sconfitti dal campo del Bienate senza nessuna attenuante o giustificazione.

E' successo ancora una volta che, di fronte ad avversarie sicuramente alla nostra portata, l'attenzione e la grinta messe sul terreno di gioco siano state davvero insufficienti.

E pensare che il primo set, molto combattuto e con le nostre quasi sempre a rincorrere, si era concluso a nostro favore per 29-27.....

Purtroppo cio' non e' bastato a dare la "sveglia" alle Raga che, nei successivi 3 set, si fanno mettere sotto con i seguenti punteggi: 19-25, 24-26 e 24-26.

Tra le note dolenti di questa brutta giornata sicuramente la nostra ricezione, pesantemente punita da buoni turni di servizio da parte di un Bienate davvero combattivo.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Finale Campionati Provinciali Under 16 M-F

21-03-2011 16:10 - News Stampa

Pro Patria Yamamay Futura e Volley Segrate 1978 si laureano campioni provinciali di Milano della stagione 2010-2011, categoria Under 16.

E' questo il verdetto delle finali disputate domenica 20/3 a Legnano sotto l'egida del Comitato Provinciale di Milano della FIPAV, in collaborazione con la societa' Focol Legnano.

Nel settore maschile il Volley Segrate conquista il titolo dopo la sconfitta in finale dello scorso anno, mentre nel femminile la Pro Patria Milano si aggiudica l'ottavo titolo consecutivo confermandosi assoluta dominatrice di questa categoria.

Nella palestra di via Milano le gare erano iniziate gia' in mattinata con le due finali per il terzo posto; nel pomeriggio le finalissime per il titolo, seguite da piu' di 300 spettatori. La bella giornata di sport si e' chiusa con la consegna dei premi di squadra e dei trofei individuali riservati ai migliori giocatori della manifestazione.

I premi individuali vanno a Mirko Baratti (AG Milano) come miglior palleggiatore e ad Andrea Agostinelli (Volley Segrate), incoronato miglior giocatore in assoluto. Tutte e quattro le finaliste prenderanno parte, a partire da domenica 3 aprile, alla fase regionale del campionato.

Fonte: **Legnano News**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

La Futura da una lezione a Legnano

21-03-2011 11:03 - News Stampa

Fo.Co.L. Legnano - Futura Yamamay Pro Patria 0-3 (28-30, 22-25, 21-25)

Legnano: Erbetta 1, Migliorin 8, Crotti 13, Anzelmo 6, Colonna 6, Biganzoli 13, Brenna (L), Landoni, Armonia 6, Massara 1, Arcuri. N.E. Ranghetti.

FUTURA: Bruzzona, Taborelli, Belle' 9, Tonello 10, Zingaro 16, Spirito 15, Bisconti (L), Truffa 3, PRandi 1, Chiodini. N.E. De Felici, Albani (L2).

Si spengono nel derby contro la Futura le residue speranze di playoff della Focol Legnano, irriconoscibile per atteggiamento in quella che era l'ultima spiaggia. "Prestazione vergognosa" dira' a fine partita coach Pacifico riassumendo nel modo migliore quel che e' stata la formazione biancorossa, messa sotto in ogni fondamentale e mai in grado di intervenire il trend negativo.

Fonte: **La Prealpina**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 12 Rossa: Legnano Volley-Sedriano 0-3

16-03-2011 10:51 - News Generiche

Partita difficile quella contro il Sedriano. Pesante sconfitta per le nostre ragazze, tesissime in campo. Si e' vista soprattutto l'inesperienza della nostra squadra rispetto ad una abituata da sempre a giocare in piu' tornei.

Abbiamo ancora tanta strada da fare ragazze. Ma se continuate con la vostra grinta ed il vostro entusiasmo, vedrete che i risultati arriveranno!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Legnano, capolinea dei sogni playoff

14-03-2011 10:12 - News Stampa

Norda Foppapedretti Bergamo - Focolo Legnano 3-0 (25-23, 25-19, 25-22)

A Bergamo ci si attendeva la reazione di Legnano dopo le ultime delusioni, un segno di vita giusto per lasciare accese le ultime speranze di playoff. Invece contro la Foppa con ogni probabilita' e' arrivato il capolinea di una stagione con pochissimi "alti" e tantissimi "bassi". Alle ragazze di Pacifico e' mancato un po' tutto: le percentuali d'attacco (ad esclusione di Crotti e Anzelmo) sono state basse e la ricezione ai limiti della decenza.

In realta', le padrone di casa non hanno fatto meglio tanto che a fare la differenza sono stati gli errori e la grinta.

La Focol, insomma, ha sbagliato tanto e non ci ha messo ne' determinazione ne' voglia di lottare.

Fonte: **La Prealpina**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: doppio impegno contro Oratorio S.Francesco e Kolbe

08-03-2011 09:20 - News Generiche

Doppio ravvicinato impegno per l'Under 21, impegnata sabato 5 marzo nella gara casalinga contro l'Oratorio San Francesco di Lainate e, ieri sera, nel derby in trasferta contro la Kolbe.

GS Focol-Oratorio San Francesco Lainate 3-1 Inizio davvero brillante delle Raga che conquistano il primo set in maniera netta (25-17). La seconda frazione, seppur molto piu' combattuta, ci vede comunque vincitori grazie ad uno spunto finale che ci porta a chiudere sul 27-25.

Nel terzo set caliamo un po' di intensita' e questo, come spesso accade, e' determinante per l'esito del set a favore del Lainate (23-25).

A questo punto pero', le Raga sono davvero brave a non farsi prendere dall'ansia e dalla paura di compromettere la gara; reagiscono molto bene, non consentendo mai alle avversarie di avvicinarsi nel punteggio e chiudendo con un perentorio 25-14.

Oggi davvero brave!

S.Massimiliano Kolbe-GS Focol 3-2

Nel corso delle quasi due ore di partita si assiste ad un match dai due volti: primi due set dominati dalla Kolbe molto precisa ed attenta soprattutto nella fase difensiva, con le nostre praticamente "assenti" dal match (15-25, 15-25).

Nei successivi due set la situazione si ribalta: le Raga mettono finalmente in campo la giusta grinta e, capendo che la rimonta non e' impossibile, riescono a raggiungere il tie-break con i punteggi di 25-19 e 25-12.

Purtroppo pero' un devastante (per noi) turno di battuta iniziale della Kolbe, compromette l'esito del quinto set (1-9). Pur riuscendo a recuperare parzialmente nel punteggio (7-11) non siamo mai nella posizione di mettere pressione alle avversarie che, con il 15-8 finale si aggiudicano set ed incontro.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^ Divisione: Sedriano-GS Focol 1-3

07-03-2011 16:15 - News Generiche

Serataccia per le ragazze della 3^ divisione, sconfitte per 3-1 a Sedriano.

I primi due set, giocati senza molta convinzione, vedono le nostre avversarie vincenti con i seguenti punteggi: 25-22 e 25-17.

Nel terzo set, ricordandoci di avere delle buone capacita' e potenzialita', riusciamo a chiudere con un netto 25-12.

Il quarto set e' molto combattuto ma purtroppo, dopo 35 minuti di sostanziale equilibrio, viene conquistato dal Sedriano per 29-27.

Sfuma cosi' la speranza di portare a casa due punti. Forza ragazze!!!

Giovedi' in casa con il Castano dobbiamo mettercela tutta e giocare come sappiamo.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Legnano cade con Trescore, play off lontani

07-03-2011 10:43 - News Stampa

Focol Legnano - Don Colleoni Trescore 1-3 (23-25, 23-25, 25-22, 20-25)

LEGNANO: Erbetta 3, Migliorin, Crotti 19, Landoni 1, Biganzoli 14, Armonia 9, Brenna (L), Colonna 13, Massara 11, Anzelmo 9. N.E. Arcuri, Ranghetti.

TRESCORE: Conti 1, Homzova 22, Pellegrini 14, Pesenti 14, Cassis 3, Bonfiglio 15, Rezzonico (L).

Terzo scontro diretto nello stretto giro di 3 settimane e terza sconfitta. E poco importa che Legnano abbia sempre combattuto: sta di fatto che la squadra di Pacifico e' rimasta indietro evidenziando come non sia pronta per combattere per un posto ai play off. La gara contro il Don Colleoni, fresco di una sofferta vittoria casalinga contro Alba, e' bella ed equilibrata ma le padrone di casa mancano nei momenti decisivi, difetto piuttosto pesante nelle sfide che valgono qualche cosa di importante.

Fonte: **La Prealpina**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 12 Rossa: Legnano Volley-Pallavolo Nerviano 3-0

07-03-2011 09:05 - News Generiche

Ancora una vittoria per queste ragazzine piene di entusiasmo che hanno disputato un'ottima partita. 25-15, 25-11, 25-4 il risultato.

Abbiamo visto buone ricezioni, belle alzate, un buon attacco. Abbiamo soprattutto visto tanta concentrazione in campo.

Gli allenatori Franco e Lucia sono molto contenti di come sta crescendo la squadra, del loro impegno negli allenamenti, della loro voglia di fare bene.

E le ragazze sono state molto felici di festeggiare questa loro vittoria anche con Alessandro, l'allenatore che era con loro quando erano ancora bimbe del minivolley.

BRAVE! Continuate così'.



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

U14 Coppa Milano: GS Focol-Pol.Arci Abbiategrosso 1-3

28-02-2011 17:28 - News Generiche

Contro la POLISPORTIVA ARCI di Abbiategrosso prima sfida di Coppa Milano per le ragazze dell' U14, diretta dagli allenatori Ferruccio Vignati e Mauro Croci.

Primo set avvincente e gratificante (25/8) per le nostre Atlete che iniziano a raccogliere i frutti dell' impegno e serietà dimostrati in allenamento... molto belle da vedere...BRAVE,BRAVE,BRAVE!!!

Purtroppo però le ragazze si sono lasciate andare perdendo il secondo set; non riuscendo più a riprendersi hanno perso anche gli altri due. Comunque devono essere contente per quello che hanno fatto vedere.

Siamo sicuri che riusciranno ad avere più fiducia in loro e un rendimento costante per tutta la partita.....

Ancora BRAVE,BRAVE,BRAVE!!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 12 Rossa: Cusago-Legnano Volley 0-3 + Under 13: Nerviano-Legnano Volley 1-2

28-02-2011 10:23 - News Generiche

Sabato all'insegna delle soddisfazioni fuori casa per le giovani atlete di Tote'.

Si comincia con la facile sfida U12-Cusago, vinta 3-0 dalle nostre ragazze. Buona posizione in campo, buona visione del gioco: il duro allenamento sta portando i suoi frutti. Abbiamo il secondo posto e sabato il gioco si fa duro. Continuate cosi'!!!

Ultima sfida invece per le U13 e terza vittoria. 2-1 il risultato contro il Nerviano, gia' battuto all'andata. Gioco a tratti buono, a tratti un po' spento, partita molto combattuta. Dall'inizio dell'anno abbiamo visto molti progressi nelle nostre ragazze, ma tanti devono ancora essere fatti. Continuate a lavorare ragazze, perche' la costanza e la determinazione pagano!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^ Divisione: GS Focol-Young Volley 3-0

27-02-2011 11:27 - News Generiche

Un'altra vittoria per le ragazze della terza divisione di Mister Finco.

Contro le cugine della Young Volley le nostre ragazze vincono con il punteggio di 3-0, dopo una partita ben giocata anche se con qualche distrazione in difesa.

Portiamo a casa tre punti importanti per la classifica in vista dell'incontro di sabato che ci vedra' opposti al Sedriano, attualmente a sole due lunghezze da noi.

Sara' una partita difficile da affrontare; forza ragazze il nostro temperamento deve uscire proprio con le squadre piu' forti!

Commenti

PUZZA

scritto da INCOGNITA il 06-03-2011

Allora ma quanta gente che puzzava di cacca. Si erano tutti cagati addosso. Tutta la diarrea e il vomito e i pinnoloni per terra e in campo e poi c'era gente che odorava i piedi degli altri a catena e tutti dicevano e cantavano: PORCA SCHIFO

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: Volley Club Magenta-GS Focol 3-0

26-02-2011 18:42 - News Generiche

Non era certamente Magenta il campo sui cui andare a conquistare punti per la nostra classifica, tuttavia una sconfitta così pesante si sarebbe dovuta evitare!

Per la prima volta dall'inizio stagione la nostra squadra viene nettamente dominata dall'avversario, dando l'illusione di poterne contrastare l'azione solo nella primissima parte dell'incontro.

Punteggi dei tre set: 18-25, 12-25 e 12-25.

Complimenti al Magenta il cui primo posto nel girone A, a giudicare da quanto visto ieri sera, sembra davvero meritato.

In vista del prossimo impegno contro l'Oratorio San Francesco (sabato 05.03.11 - ore 16,00 - presso la Palestra Mazzini) dovremo sicuramente impegnarci al massimo per ritrovare la brillantezza di gioco ultimamente un po' smarrita.....

Forza ragazze non molliamo!!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^ Divisione: Vomien SS Martiri-GS Focol 0-3

22-02-2011 11:11 - News Generiche

Facile vittoria, quella di domenica 20 febbraio, per le ragazze della terza divisione di Mister Finco. Contro la Vomien vinciamo 3-0 con i seguenti parziali 25-11, 25-14 e 25-8.

Nell'occasione riescono a trovare spazio tutte le ragazze convocate: buona l'intesa ed anche l'attenzione da parte di tutte.

Giovedì 24 alle Don Milani ospiteremo le altre cugine di Legnano, la Young Volley.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Trecate sorprende Legnano

21-02-2011 17:04 - News Stampa

Focol Legnano - Agil Trecate 2-3 (19-25, 21-25, 25-18, 25-18, 8-15)

Colpaccio del Trecate che passa al tie-break in casa di Legnano riscattando la sconfitta dell'andata, appaiando in classifica la Focol e fermandone la striscia di sette vittorie consecutive.

Fonte: **La Prealpina**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 13: Legnano Volley-SM Kolbe 0-2

21-02-2011 09:37 - News Generiche

Penultima sfida per la squadra allenata da Franco Tote', oggi dimezzata a causa di impegni con la scuola.

Ancora negativo il risultato, 22-25 e 17-22. Poca concentrazione in campo ed un po' di stanchezza: molte delle atlete avevano infatti appena disputato la partita dell'U12.

Non demoralizzatevi ragazze! Ma allenatevi, allenatevi, allenatevi. E i risultati verranno.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 12 Rossa: Legnano Volley-SM Kolbe 2-1

21-02-2011 09:32 - News Generiche

Terza sfida per le giovani atlete allenate da Franco Tote' e secondo successo casalingo. Pur non essendosi espresse al meglio, le nostre ragazze stanno dimostrando di avere imparato la costruzione del gioco.

22-25, 25-16 e 25-23 il risultato finale.

Continuate ad allenarvi con grinta ragazze, cosi' da farci esultare ancora sugli spalti. E sara' pizza, pizza, pizza!!



Commenti

comment

scritto da valbrembana il 26-02-2011

non abbiamo visto giocare tutte le ragazze qualcuna ha giocato pochissimo e qualcuna ha giocato troppo. Diamo spazio e possibilita' a tutte e vedremo un gioco migliore e una squadra piu' unita.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: GS Focol-SOI Inveruno 2-3

20-02-2011 16:07 - News Generiche

Commentare la partita di ieri non è semplicissimo.

Si dovrebbe parlare di una gara dominata nei primi due set e, quindi, di un successo a portata di mano, ma anche di un improvviso ribaltamento dei valori in campo e di una nostra incapacità di riprendere il controllo del match.

Le motivazioni dell'accaduto e bene vengano valutate all'interno del gruppo, con serenità e volontà da parte di tutti di trovare le giuste soluzioni.

Comunque, per la cronaca, l'incontro si chiude con un 2-3 a favore del SOI Inveruno con i seguenti parziali (25-12, 25-18, 18-25, 22-25 e 11-15).

Una curiosità: punti fatti dalla nostra squadra 101 contro i 95 dell'Inveruno..... Peccato!

Ricordandoci che il nostro primo obiettivo stagionale è consentire alla squadra (sicuramente la più giovane del girone) di maturare esperienze che in futuro torneranno sicuramente utili, buttiamoci la brutta giornata alle spalle e ricominciamo a giocare (bene) divertendoci, sin dalla prossima difficilissima trasferta di Magenta!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Minivolley: 2° concentramento di Busto Garolfo

15-02-2011 11:07 - News Generiche

Dopo alcune divergenze circa la composizione delle squadre, si parte comunque con il piede giusto. Le "cuccioline" si dimostrano subito agguerrite e riescono a vincere diverse gare mostrando un buon gioco.

Brave, continuate così!!!!



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^ Divisione: GS Focol-Canegrate 3-2

14-02-2011 11:32 - News Generiche

Partita molto equilibrata, quella che si e' disputata giovedi' sera alla palestra Don Milani contro il Canegrate, conclusa con una nostra sofferta vittoria per 3-2.

Primi due set molto equilibrati; le due formazioni si aggiudicano le due frazioni con indentici punteggi finali, 26-24 a nostro favore il primo e 24-26 per le avversarie il secondo.

La grande determinazione delle Raga nel terzo set ci porta ad un successo molto netto (25-9).

La nostra convinzione di aver chiuso la partita ci toglie la giusta carica e consente al Canegrate di avere la meglio nel quarto set (18-25).

All'inizio del quinto set, con la capitana in battuta, arriviamo facilmente a 11 punti, per concludere poi sul 15 a 5.

Forza ragazze le potenzialita' sono buone ma come dice sempre il nostro mister l'80% della pallavolo e' testa... quindi piu' concentrazione e determinazione!

Il prossimo impegno, domenica 20 febbraio ore 17.30, contro le cugine della Vomien alle Scuole Elementari Rodari.

Commenti

allenatore

scritto da berto il 15-02-2011

Brave ragazze ora continuiamo la rincorsa, io sono dispiaciuto della mia assenza in panchina per aiutarvi.... non succedera' piu'!!!

Siamo un bel gruppo.

Vi voglio concentrate e determinate e vedrete che i risultati arriveranno!!

Roberto Finco

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Legnano, prova di forza con Valbrembo

14-02-2011 11:11 - News Stampa

BCI Brembana Valbrembo - Focol Legnano 1-3 (15-25, 25-20, 12-25, 19-25)

Valbrembo: Lorenzi 1, Morstabillini 8, Gavezzi 9, Izzo 3, Fumagalli 12, Guarnieri 1, Vavassori (L), Ghilardi 3, Trapletti 6, Betelli 4, Ferrari.

Legnano: Erbetta 3, Massara 5, Crotti 16, Landoni, Biganzoli 15, Armonia 17, Brenna (L), Colonna 1, Migliorin 2, Anzelmo 10, N.E. Arcuri

Come da copione le Focol Legnano passa in casa di Valbrembo e rimane saldamente in zona playoff, sempre piu' vicina alla vetta della classifica. In attesa della prova della verita' di settimana prossima nello scontro con Trecate la squadra di Pacifico vince piuttosto facilmente regalando pero', un set (il primo dopo cinque gare vinte 3 a 0) alle padrone di casa.

E' dalle centrali che arrivano le maggiori soddisfazioni per le ospiti ma anche Massara e' molto positiva soprattutto in ricezione.

Fonte: **La Prealpina**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 13: Volley Cigno-Legnano Volley 2-0

14-02-2011 09:39 - News Generiche

Ennesima sconfitta per l'U13. Dopo un brutto primo set le ragazze allenate da Tote' si sono riprese nel secondo dimostrando che, quando si mettono d'impegno, riescono a costruire il gioco.

Purtroppo sono troppo scostanti, molte di loro hanno poca fiducia in loro stesse.

Il secondo set e' stato perso 25-27, facendo vedere finalmente delle buone ricezioni e un buon attacco.

Una nota di merito per le piu' piccole, che hanno dato un ottimo contributo alla squadra.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^ Div. Under 21: Villa Cortese-GS Focol 3-0

11-02-2011 18:31 - News Generiche

Serata "no" per la nostra squadra, impegnata in trasferta contro il Villa Cortese.

Come già accaduto in passato, ad una prestazione positiva facciamo seguire una partita giocata senza la necessaria grinta, quasi come se la sconfitta fosse inevitabile!

Invece, giocando come sappiamo, il match avrebbe potuto avere un esito differente.....

Sulla partita non molto da dire: tre set con punteggi finali abbastanza simili tra loro (17-25, 22-25 e 18-25) e con le nostre mai davvero convinte di poter prevalere sul Villa.

A parziale giustificazione, un po' di stanchezza a causa dei numerosi impegni che la squadra ha dovuto affrontare recentemente.

Forza Raga, recuperiamo la brillantezza delle ultime settimane e cerchiamo la rivincita già nel prossimo impegno casalingo di sabato 19 febbraio, contro l'Inveruno!

Commenti

commento

scritto da romeo il 11-02-2011

c'ero anch'io alla partita... un arbitro scandaloso...bisognerebbe fare rapporto alla federazione, forza ragazze non dobbiamo abatterci...era giovane ed inesperto...

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Amichevole B2

11-02-2011 09:05 - News Generiche

Amichevole della B2 con Easy Volley Desio a Desio mercoledì 16/02/2011 alle ore 20,00.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 12 Bianca: Legnano Volley- Quinto Volley 3-0

08-02-2011 16:38 - News Generiche

Prima sfida casalinga per le "coccinelle bianco-rosse".

Partita poco brillante ma che ha comunque consentito alla ragazze di raggiungere il terzo posto nella classifica del girone.

Domenica 13 nuova sfida casalinga: ospiteremo la Polisportiva ARCI.

Ragazze stavolta mettiamoci anche il ... CUORE!!!! (vi ricorda qualcosa???)

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: US Casterno-GS Focol 0-3

07-02-2011 17:32 - News Generiche

Iniziata con le Raga (e non solo loro.....) visibilmente preoccupate dopo aver assistito alla brillante fase di riscaldamento di avversarie molto piu' alte di noi (che novita'!), la trasferta di Robecco e' finita con il pubblico al nostro seguito in piedi ad applaudire e festeggiare una grande prestazione delle nostre!

Partiamo con un po' di timore ma, ben presto, ci accorgiamo di potercela giocare alla pari.

Buona parte del set vede Casterno avanti di qualche punto e noi ad inseguire da vicino sino a quando, sul 18-18, alle nostre riesce il sorpasso definitivo che porta alla vittoria per 25-23.

Come nel primo set, l'inizio del secondo vede il Casterno allungare di qualche punto; le Raga, pero', sono sempre piu' convinte dei propri mezzi e, questa sicurezza toglie tranquillita' alle nostre avversarie.

Riusciamo ancora in una progressiva rimonta sino ad aggiudicarci la frazione con un punteggio abbastanza netto 25-17.

Nel terzo periodo prendiamo subito un buon margine e grazie ad una lunga serie di servizi positivi mettiamo in grandi difficolta' la ricezione della squadra avversaria. Casterno non riesce mai avvinarci nel punteggio, consentendoci di gestire la situazione con discreta tranquillita' sino alla conclusione del set (25-18).

Tanti complimenti alle Raga soprattutto per la determinazione con cui hanno giocato ogni pallone, senza dimenticare i grandi meriti dell'ormai collaudato binomio tecnico Claudio Rotondi & Enrico Movilia!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 12 Rossa: Legnano Volley-Settimo Milanese 3-0

07-02-2011 17:09 - News Stampa

La seconda sfida, la prima in casa, ha portato fortuna alle giovani atlete del Legnano Volley, dopo la sconfitta subita a Milano nel primo incontro.

I tre set, dominati dalla squadra allenata da Franco Tote' (25-13, 25-5, 25-9), danno alle ragazze quella dose di fiducia nelle proprie capacita' di cui avevano tanto bisogno.

C'e' ancora molto allenamento da fare, molte cose su cui lavorare nei mesi a venire.

Ma per ora godiamoci questa vittoria, in attesa del derby con la Kolbe che avra' luogo tra due settimane al PalaVolley.



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^ Divisione: Villa Cortese-GS Focol 3-0

07-02-2011 12:27 - News Generiche

Dopo la bella vittoria casalinga per 3-1 contro le esperte ragazze del Parabiago, la terza divisione cade malamente.

Giovedì 3 febbraio subiamo infatti un netto 0-3 nella trasferta di Villa Cortese. Primo set inguardabile, con le Raga distratte (10-25).

Secondo e terzo set più combattuti ma entrambi con risultato finale a nostro sfavore (doppio 23-25).

Purtroppo anche l'arbitraggio risulta un po' penalizzante su punti decisivi.

Ciò non toglie che maggiore concentrazione ed attenzione avrebbero sicuramente giovato sul risultato della partita.

Ragazze bisogna stare unite e farsi forze anche di fronte alle brutte sconfitte...

Prossimo impegno giovedì 10/2 alle Don Milani contro il Canegrate

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Legnano, tutto facile con Vercelli

07-02-2011 10:44 - News Stampa

Focol Legnano - Mokaor Vercelli 3-0 (25-15, 25-21, 25-14)

Legnano: Erbetta 3, Massara 4, Crotti 14, Anzelmo 14, Biganzoli 11, Armonia 3, Brenna (L), Colonna 3, Arcuri, Migliorin 2. N.e. Landoni, Ranghetti.

Vercelli: Mazzola, Gatti 7, Arapi 3, M.Attanassi 6, Valentino 11, Costanzi 11, Boninsegna (L), G.Attanassi (L2), E.Chiasis, Rosa, F.Chiasis. N.e.Bertolo

Ennesiam vittoria per la Focol Legnano, che si sbarazza di Vercelli con un secco e perentorio 3-0 e si avvicina alla vetta (meno 2 da Chieri). La partita non e' praticamente mai in discussione con le padrone di casa che dominano in tutti i fondamentali mettendo in evidenza soprattutto una buona ricezione (68% di positiva e 51% di perfetta). Ottima anche la percentuale offensiva di Crotti (77%), tornata protagonista.

Fonte: **La Prealpina**



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Una grande Fo.Co.L. doma Vercelli

06-02-2011 14:02 - News Generiche

Ottima prova delle ragazze di Mister Pacifico che con un netto 3 a 0 proseguono l'inseguimento alla vetta della classifica.

Grazie ai punti persi da Trecate e Chieri la Fo.Co.L. Legnano si porta a -1 dal primo posto.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Amichevole B2

05-02-2011 14:08 - News Generiche

22 febbraio 2011 ore 20,00 a Ornavasso amichevole della Gs Fo.Co.I. Volley Legnano contro Matia Ornavasso

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Amichevole B2

05-02-2011 13:58 - News Generiche

10 febbraio 2011 ore 20,00 a Gazzada Schianno amichevole della Gs Fo.Co.I. Volley Legnano contro Aquatech Bodio

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: GS Focol-Pallavolo Sedriane 3-1

04-02-2011 17:24 - News Generiche

Strana partita quella di ieri sera contro la Sedriane.

Un inizio molto determinato delle Raga ci porta ad una vittoria piuttosto agevole del primo set (25-14) ed alla convinzione di poter risolvere l'intero incontro con altrettanta sicurezza.

Purtroppo non e' cosi'!

Infatti nella seconda frazione la squadra ospite mostra maggior convinzione, togliendo un po' di tranquillita' al nostro gioco.

Il punteggio si mantiene in sostanziale equilibrio sino all'emozionante finale che ci vede soccombere per 24-26.

Terzo set molto simile al secondo, con le squadre vicine nel punteggio e con Sedriano - sul 22-24 - ad un soffio dalla vittoria finale. Le Raga pero' ci credono ancora (brave!) e riescono ad uscire brillantemente dalla brutta situazione, aggiudicandosi il set (26-24).

Dopo lo scampato pericolo, il quarto periodo inizia con una nostra serie positiva che ci porta sul parziale di 8-2. Un leggero calo di concentrazione e forse un po' di stanchezza da parte nostra consentono al Sedriano di avvicinarsi pericolosamente. Non tanto, pero', da mettere in discussione il risultato finale che si concretizza sul 25-18 a nostro favore.

Prossimo impegno: domenica 6/2 ore 18,00, in trasferta contro l' U.S. Casterno.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Minivolley: Concentramento di Busto Garolfo

04-02-2011 12:01 - News Generiche

Esordio soddisfacente per le nostre Atlete del Minivolley in occasione del primo concentramento stagionale del 29 gennaio scorso.

In pochi mesi di allenamento le piccole hanno ottenuto buoni risultati . Tra paure ed emozioni, grinta e concentrazione, sono riuscite a dimostrare quanto di buono sinora appreso.

Un particolare grazie anche ai genitori, che hanno accompagnato e sostenuto con entusiasmo le piccole!



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Continua a vincere la Fo.Co.L.

01-02-2011 10:32 - News Generiche

Continua la rincorsa alla prime della classe per la G.S. Fo.Co.L. Legnano che sabato, sul campo di Alba, vince 3 a 0 e recupera punti sulle squadre davanti in classifica.

Sabato 5 febbraio, 1° giornata di ritorno contro la Mokaor Vercelli dell'ex Debora Costanzi.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: Fase 3 Campionato - girone BB

31-01-2011 17:04 - News Generiche

Con la disputa delle partite di Fase 3 a Sesto San Giovanni si conclude il nostro Campionato Under 16.

In virtu' di una vittoria e di una sconfitta, ci classifichiamo al secondo posto del mini girone BB e questo ci impedisce l'ulteriore passaggio di turno.

Se volessimo, tuttavia, ipotizzare una classifica finale di categoria, la nostra formazione si posizionerebbe al 6° posto (pari merito con "Argentia Pallavolo") rispetto alle 74 squadre inizialmente partecipanti al Campionato Provinciale (girone d'eccellenza escluso).

Non male!

1° incontro: PSD Cambiaghese-Gs Focol Volley 0-2 (19-25 - 23-25)

Anche se con troppi errori in battuta, il primo set viene giocato e vinto molto bene dalle Raga.

L'inizio della seconda frazione evidenzia il "solito" nostro calo di concentrazione, che consente al Cambiago di prendere un buon vantaggio. Oggi pero' il carattere non manca e , con una splendida rimonta, riusciamo a raggiungere le avversarie sul 18-18, per poi vincere di misura al primo set-ball.

2° incontro: Pro Patria Milano A- GS Focol Volley 2-0 (25-19 - 25-11)

Nonostante le nostre avversarie ci sovrastino fisicamente, il primo set ci vede perfettamente in partita. Ce la giochiamo punto a punto sino alla fase finale della frazione, ma un'ultima serie positiva da parte della Pro Patria ci e', purtroppo, fatale...

Il secondo set non parte nel migliore dei modi (0-6) ma con pazienza riusciamo a non fare scappare le avversarie, quantomeno sino al 10-14. A questo punto, forse anche per la stanchezza delle nostre ormai al 4° tiratissimo set consecutivo, le avversarie allungano definitivamente andando a conquistare set e partita.

Alla fine della giornata, nonostante un po' di delusione per la conclusione di questa bella avventura, tanti meritati applausi alle Raga.

P.S.: Stefy, aspetto il tuo "articolo"!!!



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 12 Bianca: Bareggio-Legnano Volley 2-1

31-01-2011 16:34 - News Generiche

Esordio per la Under12 Legnano Volley ASD BIANCA contro l'ASD Volley Bareggio.

Nel primo set le nostre "coccinelle" hanno inizialmente dominato per poi trovarsi a combattere punto a punto fino ad aggiudicarsi il primo set (26-24)

Nel secondo set le prestazioni delle nostre sono state un po' in discesa ma nel terzo set ecco di nuovo una partita combattutissima con un finale al cardiopalma, purtroppo a favore delle avversarie (23-25).

Come dice il coach Regaiolo: "E' stato un buon inizio e soprattutto una buona lezione!"

Certo e' che le "coccinelle bianco-rosse" hanno dimostrato una grinta davvero inaspettata! BRAVE raga, continuate cosi'. Noi crediamo in Voi!!!



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: GS Focol-Marina Yachting Cernusco 3-0

26-01-2011 15:18 - News Generiche

Si conclude bene la seconda fase del campionato dell'Under 18. Le ragazze di Mister Finco portano a casa una bella vittoria (3-0) nella partita giocata lunedì 24 alla palestra Don Milani contro il Marina Yachting di Cernusco.

Purtroppo, nonostante le due vittorie ed un'unica sconfitta, vince il girone il Bresso grazie ad un migliore quoziente set.

Complimenti, comunque, alle ragazze e al mister per questa meravigliosa avventura; un buon piazzamento che ci dara' sicuramente fiducia per le prossime partite che ci aspettano in terza divisione.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^ Divisione: Bernate Ticino-GS Focol 1-3

24-01-2011 10:02 - News Generiche

Buona partenza anche per le ragazze della terza divisione di Mister Finco. Giovedì 20 gennaio le nostre si aggiudicano la prima partita di campionato, vincendo in trasferta con il Bernate Ticino per 3 a 1.

Molto bene i primi due set che ci hanno visto dominare la partita vincendo 25-13 e 25-11. Il terzo, inizia con meno concentrazione e le avversarie fanno tesoro dei nostri errori chiudendo in vantaggio per 25-19.

Nel quarto set torna la determinazione di cui le ragazze sono capaci e, grazie a ciò, set e partita si chiudono sul 25-20 finale.

Mai abbassare la guardia, è importante mantenere concentrazione e determinazione per continuare a vincere.

Prossimo impegno per l'ultima partita della seconda fase Under 18 lunedì alle Don Milani contro il Marina yachting di Cernusco.

Giovedì 27, sempre in casa, torna la 3^ Divisione contro il S.Ambrogio Parabiago.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: Pol. Arci Abbiategrasso-GS Focol 3-2

23-01-2011 14:10 - News Generiche

Prima dell'inizio del Campionato Under 16 il raggiungimento della fase 3 sembrava essere un obiettivo proibitivo ed invece, ieri, questo importante traguardo e' stato tagliato.

Purtroppo pero', dopo la brillante vittoria (3-0) nella partita di andata contro la Polisportiva Arci, l'incontro di ritorno ad Abbiategrasso ci vede soccombere (2-3), nonostante le nostre avversarie si presentassero in formazione largamente rimaneggiata.....

L'Abbiategrasso entra in campo con una grande voglia di ribaltare il risultato dell'andata e, lottando su ogni pallone, mette in evidente imbarazzo la nostra squadra sino alla conquista del primo set (21-25).

La seconda frazione, ugualmente molto combattuta, vede le nostre un po' piu' determinate e questo basta per regalarci la vittoria finale (25-21). L'essersi aggiudicati almeno un set ci garantisce il passaggio del turno e, probabilmente, questa tranquillita' consente alle nostre di giocare con minor pressione e di concludere anche il terzo set a nostro favore (25-20).

Sarebbe il momento di chiudere definitivamente una gara ormai ben indirizzata ed invece, sbagliando piu' del dovuto e giocando senza la necessaria "cattiveria", diamo modo alle avversarie di rientrare in partita.

Il quarto set termina sul 22-25 per l'Abbiategrasso e quindi si va al tie-break.

Anche qui grandissimo equilibrio ma, alla fine, la grande voglia di vincere delle ragazze di Abbiategrasso ha giustamente la meglio (16-18).

Se vorremo ben figurare in fase 3 dovremo necessariamente affrontare le difficili partite che ci aspettano con una diversa determinazione!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3^a Div. Under 21: Volley Club Abbiategrasso-GS Focol 3-0

20-01-2011 11:19 - News Generiche

Risultato un po' troppo severo quello della partita di Abbiategrasso contro il Volley Club.

Il sostanziale equilibrio dell'incontro, evidente soprattutto nel primo e nel terzo set, viene risolto a favore del Volley Club grazie alla maggior capacita' ed esperienza delle atlete avversarie (tutte del 1991/92) nel gestire i momenti piu' delicati della partita, coincidenti con la parte finale dei vari set.

Risultato finale: 0-3 con i seguenti parziali 21-25, 18-25 e 22-25.

Comunque bene le Raga in ricezione e difesa, un po' meno brillanti del solito nella fase offensiva e nel servizio (qualche errore di troppo.....)

Sicuramente avremo modo di riscattarci !

Prossimi impegni:

-Under 16 fase 2 - sabato 22/1 ore 17.30 ad Abbiategrasso contro la Polisportiva Arci

-3^a Divisione U21 - sabato 29/1 ore 16.00 in casa contro la Pallavolo Sedriane

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: GS Focol-Bresso 3-1

19-01-2011 11:37 - News Generiche

L'Under 18 si riscatta nella seconda partita di fase 2 del Campionato. Infatti, lunedì 17 gennaio presso la palestra Don Milani, le ragazze di Mister Finco conquistano la vittoria per 3-1 contro il Bresso.

Dopo un primo set molto equilibrato, conclusosi 27-25 per le nostre avversarie, riusciamo ad aggiudicarci la seconda frazione per 25-17, così come il terzo set con il punteggio di 25-22. Più combattuto il quarto set, che procede in sostanziale equilibrio sino a quando, sul 23 pari, la nostra capitana conquista i due punti decisivi su battuta.

Brave ragazze, bella prova di impegno e determinazione. Un grosso in bocca al lupo per la prima partita di terza divisione di giovedì prossimo a Bernate Ticino.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Mini Volley: Trofeo Barlocco

18-01-2011 18:26 - News Generiche

Grande giornata di sport, divertimento e fatica per le piccole atlete del Mini Volley; una bella occasione per chi affronta i primi passi in questo bellissimo sport di squadra.

Il Torneo, organizzato dalla Pallavolo Uisp Canegrate, si e' disputato tra 23 formazioni per un totale di 150 atlete.

Le nostre piccole si sono cosi' classificate:

- Primo Volley: 4° posto
- Mini Volley: 6°-9°-10°-11° e 17° posto

Brave a tutte!!!



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Legnano mette i play off nel mirino

17-01-2011 11:54 - News Stampa

Fo.Co.L. Legnano - Picco Lecco 3-0 (25-13, 25-12, 25-17)

Legnano: Erbetta 2, Massara 5, Landoni 10, Anzelmo 1, Biganzoli 12, Armonia 11, Brenna (L), Crotti 2, Colonna 1, Migliorin 3. Ne Ranghetti e Arcuri.

Lecco: Tettamanti 3, Panzeri 4, Conti 6, Ferrario 6, Perego 10, Galizioli 1, Arnaboli (L), Rusconi 1, Crippa, Bernasconi 1, Galimberti 2. Ne Isella, Ansaldo (L2).

Legnano passa nettamente contro Lecco e torna nelle zone che contano della classifica con i play off che sembrano piu' vicini. La squadra di Borgnolo, si conferma invece, molto fragile in trasferta dove fatica davvero parecchio. Pacifico preferisce ancora Anzelmo al centro al posto di Crotti schierando la stessa formazione vittoriosa sabato scorso a Bodio.

Tra le file legnanesi fila tutto a dovere con la ricezione che la fa da padrona ed il muro che blocca ogni tentativo di attacco del sestetto ospite.

Fonte: **La Prealpina**



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: GS Focol-ASD Pol. Arci Abbiategrasso 3-0

17-01-2011 10:33 - News Generiche

Si conclude nel migliore dei modi il primo atto dell'eliminatória di 2ª fase - Campionato under 16.

Una prestazione davvero positiva delle Raga ci consente di superare la forte formazione dell'ASD Polisportiva ARCI di Abbiategrasso con il punteggio di 3-0.

La gara parte con le nostre un po' intimorite, oltre che dalla forza delle avversarie, anche dalla loro prestanza fisica.....

Superata però l'emozione iniziale, riusciamo a recuperare il piccolo scarto accumulato ed a giocarci in sostanziale equilibrio tutta la prima frazione, sino al definitivo sorpasso ed al successo finale di 25-23.

L'andamento del primo set sembra togliere un po' di sicurezza alle ragazze di Abbiategrasso ed a galvanizzare ulteriormente le nostre. Da qui una seconda ed una terza frazione molto simili tra loro, con le Raga sempre avanti nel punteggio sino al doppio identico risultato finale di 25-17.

Davvero una bella partita, sicuramente tra le migliori sinora disputate dalla nostra squadra. Brave!!!!

Nonostante il risultato sicuramente positivo, sarà tuttavia importante affrontare la gara di ritorno (sabato 22/01 ore 17.30 ad Abbiategrasso) con la giusta concentrazione ed il rispetto dovuto ad un avversario sicuramente in grado di metterci ancora in difficoltà.

Forza Ragazze!



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

3[^] Div. Under 21: GS Focol-Volley Bienate 3-0

13-01-2011 11:05 - News Generiche

Ottimo esordio delle nostre "piccole" nel Campionato di 3[^] Divisione Under 21, iniziato ieri con il match casalingo contro il Volley Bienate.

Probabilmente galvanizzate dal doversi confrontare con formazioni sicuramente piu' esperte, le Raga si dimostrano molto concentrate e, grazie a cio', in grado di controllare l'incontro sin dalle prime battute. I punteggi finali dei tre set vinti (25-20, 25-15 e 25-19) rispecchiano solo in parte il predominio della nostra formazione, in alcuni tratti della partita davvero netto.

Brave Raga! Se riusciremo a mantenere anche in futuro lo stesso livello di attenzione ed impegno potremo sicuramente toglierci qualche bella soddisfazione.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: Ass. Sportiva AG Milano-GS Focol 3-0

12-01-2011 16:52 - News Generiche

Primo impegno per le ragazze dell'Under 18 nella seconda fase del campionato.

Martedì 11 gennaio la formazione di mister Finco ha incontrato a Milano l'Associazione sportiva AG.

Partita molto sentita dalle nostre ragazze che, con grande impegno, hanno cercato di portare a casa una vittoria sicuramente non facile da conquistare.

Purtroppo le nostre avversarie, superiori nella tattica di gioco, hanno avuto la meglio.

Partita comunque molto combattuta, conclusa sul 3 a 0 per le milanesi con i seguenti parziali 25-23, 25-19 e 25-23.

Non demoralizziamoci e mettiamoci tutto l'impegno possibile nella prossima partita di lunedì 17 gennaio, presso la palestra Don Milani, contro il Bresso.

Vi aspettiamo numerosi per sostenerci in questa avventura!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Amichevole B2

10-01-2011 21:11 - News Generiche

Giovedì 13/01/2011 ore 20,00 amichevole Gs Focol - Yamamay al PALA VOLLEY LEGNANO

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Riprende la settimana

10-01-2011 10:32 - News Generiche

Questa sera, ore 19.30, ripresa degli allenamenti in vista della sfida di sabato prossimo con Lecco.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Il derby lancia Legnano e affossa Bodio

10-01-2011 10:24 - News Stampa

Aquatech Bodio - Focol Legnano 0-3 (16-25, 20-25, 8-25)

BODIO: Chinetti 2, De Molli 4, Bravin 5, Marcora 3, Bergami 6, Merlotti 3, Minusso (L), Ziliani, Zambon, Molinari 1, Cogo (L2), N.e. Zuccon

LEGNANO: Erbetta 1, Massara 10, Anzelmo 6, Landoni 6, Biganzoli 16, Armonia 14, Brenna (L), Crotti 1, Colonna, Arcuri. N.e. Ranghetti, Migliorin

L'allievo questa volta non e' riuscito a superare il maestro: l'Aquatech Bodio di Luigi Uma viene sconfitto, in casa, dalla Folcol Legnano di Massimo Pacifico e deve cosi' rimandare l'inizio dell'attesa riscossa. Esito della sfida mai in discussione con le padrone di casa che riescono a giocare alla pari delle avversarie solo nel secondo set e vengono superate in meno di un'ora dalle legnanesi.

Fonte: **La Prealpina**



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Prova perfetta per la Fo.Co.L.

09-01-2011 19:41 - News Generiche

Riprende da dove si era fermata prima di Natale la Fo.Co.L. Legnano. Con un netto 3 a 0 archivia la pratica Bodio e si prepara subito per la nuova sfida di sabato 16 gennaio a Lecco.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Buon 2011!!!

31-12-2010 13:29 - News Generiche

da "GS Focol Volley" e "Legnano Volley" i migliori auguri di buon anno nuovo!



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Festa di Natale

30-12-2010 18:06 - News Generiche

Pubblicate nella sezione "Gallery" le foto della Festa svoltasi il 19 dicembre presso la Palestra Don Milani.



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: fase 2 campionato

29-12-2010 10:31 - News Generiche

Grazie al primo posto conquistato in fase 1, dopo la pausa per festività la nostra formazione sarà impegnata nella fase 2 del Campionato (girone AB), con i seguenti impegni:

16.01.10 ore 10,30:

GS Focol-ASD Pol. Arci Abbiategrasso

22.01.10 ore 17,30:

ASD Pol. Arci Abbiategrasso - **GS Focol**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Troppo Legnano, Bresso travolto

20-12-2010 10:24 - News Stampa

Fo.Co.L. Legnano - PF Bresso 3 - 0 (25-10, 25-18, 25-19)

Legnano: Erbetta 3, Massara 9, Landoni 9, Anzelmo 7, Biganzoli 12, Armonia 12, Brenna (L), Colonna n.e. Ranghetti, Arcuri, Migliorin, Varano

Bresso: Bianchi 1, Beneggi 15, Maccarini 4, Alfieri 1, Bordin 8, Bertagna, Preda (L), S.Bassani 3, L.Bassani, Licata n.e. Dalla Pina, Manzi.

Troppo Legnano per il piu' brutto Bresso della stagione, troppa Fo.Co.L., determinata e decisa in ogni fondamentale, per una formazione milanese irriconoscibile, fragile in ricezione (addirittura 27% di perfetta), imprecisa in costruzione e fallosa in attacco (13 errori), con la sola, eterna Beneggi che ha provato a scambussolare i piani della formazione di casa, senza pero' trovare collaborazione dalle altre compagne di squadra. di contro Legnano ha giocato una partita diligente ed attenta, travando tanto dalla coppia Biganzoli - Armonia ed una Landoni presente a muro.

Fonte: **La Prealpina**



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: GS Focol-San Giorgio 3-0

19-12-2010 13:07 - News Generiche

Bravissime Raga!

Il girone B del Campionato Under 16 si conclude con la nostra squadra al comando! Solo un piccolo (anche se cocente) inciampo nel cammino verso la meritatissima vittoria finale, contrassegnata da ben 9 vittorie sui 10 incontri disputati.

Per la matematica certezza del primo posto finale nel girone, nell'ultima partita contro il San Giorgio ci vediamo costretti a vincere senza lasciare alcun set alle avversarie.

Probabilmente per questo motivo le Raga partono un po' contratte ed il primo set, giocato in assoluto equilibrio tra le due formazioni, si decide solo nel finale con il nostro successo per 25-23.

Superati i timori iniziali, il secondo ed il terzo set vengono affrontati con sicurezza e con crescente entusiasmo per l'avvicinarsi di un'importante vittoria, che si concretizza attraverso i seguenti parziali: 25-14 e 25-15.

Alla fine grande festa con coreografia "pirotecnica" a cura dei nostri Tifosi (grazie a Tiziana e Roby!).

Ora ci prepariamo per gli incontri di Fase 2, da disputarsi in Gennaio contro l'Abbiategrosso.

Forza Raga, proviamoci!!!



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Bella vittoria per la Fo.Co.L.

19-12-2010 10:17 - News Generiche

Bella e netta la vittoria di Legnano su Bresso.

Le Black Angels dominano in tutti i frangenti la partita contro Bresso che si conclude con un netto 3 a 0.



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: Inveruno-GS Focol 0-3

16-12-2010 17:15 - News Generiche

Si conclude bene il campionato Under 18.

Vincendo per 3-0 (25-16, 25-14 e 25-17) in trasferta contro il S.O.I Inveruno ci classifichiamo al secondo posto del nostro girone, con 25 punti.

Brave a tutte le ragazze che hanno messo impegno e costanza sia negli allenamenti che nelle partite.

Ora ci attende la seconda fase del Campionato Provinciale Under 18 che si disputerà nel mese di Gennaio 2011.

Con l'occasione auguriamo a tutte le ragazze e alle loro famiglie un felice Natale e un sereno 2011.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Torna Erbetta e Legnano ritrova il successo

13-12-2010 11:51 - News Stampa

Bentley Fors Sara Pinerolo - Fo.Co.L. Legnano 1-3 (25-14, 23-25, 23-25, 22-25)

Pinerolo: Lodi 7, Boffi 7, Mbachu 8, Gobbo 14, Aprile 7, Fattori 14, Gai (L), Boaglio 5, Mognano E. n.e. Lisdiero, Bertoldo, Magnano.

Legnano: Arcuri, Massara 10, Landoni 9, Anzelmo 15, Biganzoli 12, Armonia 13, Brenna (L), Colonna, Erbetta 5, Ranghetti, Migliorin n.e. Genoni.

Dopo una lunga serie negativa Legnano torna a vincere passando da Pinerolo. Un sospiro di sollievo per la formazione di Pacifico che, oltretutto, ritrova Erbetta dopo oltre un mese di assenza.

La gara però parte male per le ospiti, gli errori non si contano e in attacco si fa fatica.

Nel secondo parziale la musica cambia, Legnano torna a giocare bene in tutti i fondamentali.

Nel terzo parziale le piemontesi partono col piede giusto ma Colonna e compagne non ci stanno e ribaltano la situazione.

Nel quarto set le ospiti non mai state realmente impensierite.

Fonte: **La Prealpina**



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: Inveruno-GS Focol 0-3

13-12-2010 09:41 - News Generiche

Probabilmente il particolare andamento della partita giocata la scorsa settimana ha lasciato qualche piccola insicurezza nelle Ragazze. La trasferta di Inveruno si chiude, infatti, con un risultato numericamente positivo, accompagnato però da una prestazione non proprio brillantissima. Primi due set controllati abbastanza facilmente, come dimostrano i relativi punteggi finali (25-18 e 25-16).

Nel terzo set, invece, le Raga non vogliono assolutamente far annoiare il pubblico e, sul "solito" parziale di 22-17, consentono alle avversarie una grande rimonta, che porta il risultato sul 22-24 a favore di Inveruno.

Fortunatamente questa volta riusciamo ritrovare la concentrazione giusta per recuperare la difficile situazione e, grazie soprattutto ad alcuni di servizi ben giocati, a chiudere il set (26-24) ed incontro (3-0).

Sabato 18/12 incontro casalingo contro il San Giorgio e chiusura della prima fase di campionato. Se vorremo presentarci in Fase 2 come prima classificata del nostro girone dovremo affrontare l'impegno con grande determinazione.

Forza Raga!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Vittoria 3 a 1 per la Fo.Co.L.

12-12-2010 16:35 - News Generiche

Successo per la Fo.Co.L. 3 a 1 contro Bentley Ford Sara Pinerolo.

Bella prova per le ragazze di Mr. Pacifico, dopo un primo set perso 25 a 14 (palestra gelida a Pinerolo), ottima reazione per le Black Angels che si impongono nei successivi 3 set e portano a casa 3 punti importantissimi per la rincorsa alle posizioni di vertice.

Da segnalare il recupero di Laura Erbetta dopo il lungo infortunio alla mano.



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: GS Focol-Villa Cortese 3-0

11-12-2010 12:03 - News Generiche

Bella e facile vittoria delle ragazze dell'Under 18 nella penultima partita di campionato contro il Villa Cortese.

In una palestra non proprio "affollata" (almeno all'inizio) le nostre ragazze vincono 3 a 0 con i seguenti parziali 25-11, 25-14 e 25-12.

Mercoledì si concluderà la nostra avventura in Under 18 con il S.O.I.

Inveruno.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: Villa Cortese-GS Focol 3-2

07-12-2010 12:07 - News Generiche

Come già successo lo scorso anno, alla trasferta di Villa Cortese corrisponde una partita "incredibile" da parte della nostra squadra.

Partiamo subito molto contratte e timorose, tanto che il primo set si conclude abbastanza velocemente a favore delle nostre avversarie con il punteggio di 13-25.

Da questo momento, però, giocando come sappiamo, prendiamo in mano le redini dell'incontro e, lottando su ogni pallone, riusciamo ad aggiudicarci il secondo e terzo set con un doppio 25-21.

Il quarto set prosegue con lo stesso andamento dei due precedenti, con le Raga sempre più convinte di centrare la vittoria e le cortesine senza più grosse speranze di rimonta. Tutto bene finché, sul 22-17 a nostro favore, per un generale eccesso di sicurezza, perdiamo un completamente la bussola, dando modo alle avversarie di galvanizzarsi e di raggiungere un insperato sorpasso con vittoria finale per 22-25.

L'aver gettato al vento una partita ormai praticamente vinta porta le Raga ad affrontare il tie-break senza la dovuta determinazione mentre, dall'altra parte, il Villa vola sulle ali di un giusto entusiasmo. Risultato finale 6-15 con conseguente nostra sconfitta per 2-3.

In classifica rimaniamo comunque davanti al Villa (anche se a pari punti), ma questa è stata davvero un'enorme occasione persa per mettere una seria ipoteca per la vittoria finale del girone.....

Forza Raga, adesso usiamo tutta la rabbia che abbiamo dentro per giocare al meglio le ultime due partite!!!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Legnano, 1 punto contro Villata

06-12-2010 17:21 - News Generiche

Una partita dai due volti per la Fo.Co.L. Legnano che parte fortissimo contro Villata (2 a 0) e che poi si fa recuperare e cede 3 a 2.

Ottima prova per Biganzoli (25 punti) e compagne che contro una squadra di rango come Villata porta a casa 1 punto.



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: Magenta-GS Focol 3-2

04-12-2010 11:35 - News Generiche

Non sono bastate 2 ore e 5 minuti di partita alle ragazze dell'Under 18 per battere il Magenta, primo in classifica.

Partita combattuta, con scambi molto lunghi, ma alla fine il Magenta ha la meglio su di noi al quinto set.

Parziali: 19-25, 25-23, 12-25, 25-21 e 11-15.

Un "BRAVE" comunque a tutte le ragazze, che hanno lottato fino alla fine senza demoralizzarsi, sostenute anche dagli allenatori in panchina, per l'occasione Finco e Rotondi.

Giovedì 9 dicembre incontreremo, in casa, il Villa Cortese per la penultima partita di campionato.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Derby alla Futura, Legnano in crisi

29-11-2010 11:36 - News Stampa

Futura Pro Patria - Fo.Co.L. Legnano 3 - 2 (25-20, 16-25, 25-19, 19-25, 17-15)

Futura: Bruzzone 5, Taborelli 6, De Felice 10, Tonello 18, Zingaro 15, Spirito 16, Bisconti (L), Chiodini, Roncato.

Legnano: Arcuri 1, Massara 12, Landoni 12, Anzelmo 5, Biganzoli 15, Colonna 5, Brenna (L), Genoni, Armonia 9, Ranghetti 3, Migliorin 2.

Il derby sorride alla Futura Pro Patria, che vince la sfida contro una Fo.Co.L. in evidente difficoltà, che infila la terza sconfitta nelle ultime 4 partite e che non conquista i 3 punti dal 30 ottobre, successo a Trecate nella prima partita senza Erbetta. Ma l'assenza della palleggiatrice non spiega tutte le difficoltà di una squadra che st faticando in ricezione e, di conseguenza, si trova con un attacco poco efficace (solo Landoni oltre il 30%).

Fonte: **La Prealpina**



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: GS Focol-Kolbe 3-0

28-11-2010 14:06 - News Generiche

Il derby di ritorno contro le Kolbe coincide con la settima vittoria consecutiva delle Raga. I primi due set dell'incontro vengono affrontati con la giusta determinazione dalla squadra e si concludono, piuttosto velocemente, con la netta affermazione delle nostre (25-11, 25-10). Nella terza frazione qualche distrazione di troppo porta ad un maggior equilibrio nel punteggio, ma l'esito finale del set e' comunque a nostro favore (25-20).

Anche in questo incontro tutte le ragazze a disposizione hanno trovato spazio in partita; da sottolineare il positivo esordio di Serena: brava!

Il prossimo turno ci vedra' impegnati nella difficile trasferta di Villa Cortese, con l'obiettivo di difendere il nostro primo posto in classifica. Avremo bisogno di un gran tifo!!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: Kolbe-Gs Focol 0-3

27-11-2010 10:34 - News Generiche

Vittoria contro i vicini di casa per le ragazze dell'Under 18.

Al debutto in panchina di Mister Finco le ragazze guadagnano 3 punti importanti contro le Kolbe.

Tutte le ragazze hanno ruotato nel corso dei tre set, aggiudicandosi l'incontro con i seguenti parziali 25-17, 25-13 25-14.

Venerdi' 3 dicembre ci aspetta l'importantissima e difficile trasferta a Magenta contro la prima in classifica.

Forza ragazze!!! Con forza, coraggio e lealta' ce la possiamo fare!!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

La Fo.Co.L. torna alla vittoria.

21-11-2010 17:25 - News Generiche

Dopo una battaglia durata quasi 2 ore e mezza la Fo.Co.L. Legnano riesce ad avere la meglio sulla Foppapedretti Bergamo.

Le ragazze di Mr. Pacifico domani 3 a 2 le ragazze di Bergamo.



Commenti

BENE!!!!

scritto da Moki il 23-11-2010

...una sofferenza ... ma alla fine ... VITTORIA!!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: Turbigio-Gs Focol 0-3

21-11-2010 15:08 - News Generiche

Positivo il risultato, meno la prestazione.

Ecco la sintesi della partita disputata sabato sul campo del Turbigio, nella quale la nostra concentrazione non ottimale porta ad una serie di errori sicuramente non gradita a Coach Rotondi.....

Nonostante l'approccio un po' "disinvolto" le Raga non hanno comunque particolari difficoltà a gestire una gara che solo nella prima parte del secondo set si rivela equilibrata.

Punteggio finale a nostro favore: 3-0 con i seguenti parziali 25-13, 25-16 e 25-12.

Purtroppo dobbiamo registrare un altro infortunio (solita caviglia....).

Forza Martina, ti aspettiamo presto!

RP

Commenti

AUGURI

scritto da Moki il 23-11-2010

A TUTTE LE INFORTUNATE ... AUGURI DI PRONTISSIMA GUARIGIONE!!!

Commento ancora!

scritto da Moki il 23-11-2010

RP ... sei contento???

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: GS Focol-Parabiago 3-0

20-11-2010 15:53 - News Generiche

Continuano le buone prestazioni delle ragazze di Mister Carnelli nel campionato Under 18. Infatti le nostre ragazze vincono in casa per 3-0 contro il Parabiago (parziali 25-11, 25-14 e 25-12) consolidando, con i 14 punti conquistati, il secondo posto in classifica dietro il Magenta.

Tutte le ragazze hanno ruotato nel corso dei tre set.

Si ringrazia il pubblico che e' venuto a sostenerci. Speriamo di avere sempre piu' tifosi in futuro.

Venerdi' 26/11 incontreremo i vicini di casa delle Kolbe e successivamente (3/12) ci aspetta la grande rivincita a Magenta.

Forza ragazze lo spirito e' buono continuiamo cosi'.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 14: Villa Cortese-GS Focol 3-2

15-11-2010 10:35 - News Generiche

Primo punto in classifica per l'Under 14 che, nella trasferta di Villa Cortese, cede alle avversarie solo al tie break.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: Sangiorgese-GS Focol 0-3

14-11-2010 17:15 - News Generiche

Grazie ad una partita giocata con coraggio le Raga riescono ad aggiudicarsi tre punti importantissimi sul campo della Sangiorgese, nostra concorrente diretta nella conquista di un posto utile per il passaggio alla fase 2 del Campionato.

Grande equilibrio sia nel primo che nel secondo set, con San Giorgio che si rivela un avversario difficile. Pur realizzando qualche piccola serie positiva, in entrambe le frazioni nessuna delle due squadre riesce mai a scrollarsi di dosso l'avversario, tanto che la nostra vittoria in entrambi i set si concretizza solo nel finale, con i punteggi di 25-21 e 26-24.

L'andamento dei due set appena conclusi porta un po' di demotivazione tra le atlete della Sangiorgese e, contemporaneamente, consente alle nostre Raga di giocare con maggiore tranquillità.

Da qui un terzo periodo interamente gestito con sicurezza, sino al punteggio finale di 25-18.

Si conclude così il girone di andata con la nostra formazione al comando della classifica.
Brave Raga!

Prossimo impegno: la trasferta a Turbigio di sabato 20/11

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Ancora una battuta di arresto per la Fo.Co.L.

14-11-2010 11:20 - News Generiche

Sconfitta per 3 a 0 per la Fo.Co.L. Legnano che nella 5° giornata del campionato nazionale di serie B2 femminile girone A.

Le ragazze di Mr. Pacifico sconfitte nettamente dalla Pallavolo Don Colleoni Bergamo.

Nota positiva della partita il debutto stagionale nel ruolo di libero di Giulia Brenna, fino ad ora ferma per una pubalgia.



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: GS Focol-Soi Inveruno 3-2

12-11-2010 12:03 - News Generiche

Faticano le Under 18 di Mister Carnelli a vincere contro la S.O.I. Inveruno, nell'ultima partita d'andata del campionato.

Dopo un avvio disastroso (primo set perso 25-12), le ragazze si riscattano vincendo la seconda e la terza frazione (25-19 e 25-13).

Il quarto set inizia bene ma l'Inveruno approfitta dei nostri numerosi errori, soprattutto in fase di ricezione e difesa, vincendo 25-21 e costringendoci, per la prima volta, alla conclusione di una partita al 5° set.

Il tie-break inizia con le raga un po' titubanti ma, alla fine, il quindicesimo punto e' nostro, con le avversarie a 11 punti.

Ora ci aspetta il Parabiago, giovedì 18 presso la nostra Palestra Don Milani.

Ripartiamo con grinta e determinazione nel girone di ritorno!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Primo stop per la Fo.Co.L.

08-11-2010 11:38 - News Generiche

Primo stop stagionale per la Fo.Co.L. Legnano che tra le mura amiche cede il passo per 3 a 0 alla Famila Chieri.

Le ragazze di Mr. Pacifico non riesco a proseguire la marci vincente delle prime 3 giornate di campionato.

Parte bene Legnano che nel primo set e' sempre avanti, 3 errori arbitrari condizionamento la fine del primo parziale.

Nel secondo set e' sempre Legnano che parte forte ma alla meta' del set mettono avanti la testa le avversarie che allungano fino al piu' 4. L'orgoglio delle Black Angels permette alla squadra di rientrare ed avere la palla dell'1 pari, un errore in attacco chiude le speranze della Fo.Co.L.

3° set senza storia, partono bene le piemontesi e per Legnano non ci sono piu' energie.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 16: GS Focol-Inveruno 3-0

07-11-2010 22:09 - News Stampa

La quarta vittoria consecutiva in campionato, nella partita casalinga contro l'Inveruno, conferma il nostro primo posto in classifica davanti al Villa Cortese.

Nei primi due set le ragazze affrontano il match con decisione, lasciando ben pochi punti alle avversarie e regalando anche qualche scambio davvero bello.

Forse proprio l'andamento delle prime frazioni toglie alle nostre atlete un po' di concentrazione nel terzo set. Alcuni errori gratuiti ci costringono a rincorrere l'avversario sino al 23-23 ma, a questo punto, due giocate vincenti ci portano alla chiusura del set ed alla vittoria della partita.

Punteggio finale 3-0, con i seguenti parziali 25-14, 25-9 e 25-23.

Prossimo impegno: domenica 14/11, per difficile trasferta di San Giorgio su Legnano.

Un particolare in bocca al lupo a Giulia per il suo infortunio.

Guarisci presto!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: Villa Cortese-GS Focol 0-3

06-11-2010 10:20 - News Generiche

Le ragazze di coach Carnelli si riscattano alla grande!!!

Vincono la quarta di campionato battendo in trasferta il Villa Cortese per 3-0.

Buona la partita di tutte le nostre atlete; i pochi errori commessi sono probabilmente stati la chiave per un successo praticamente mai in discussione.

Parziali: 25-15, 25-10 e 25-15.

Continuiamo così!!!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 14: GS Focol-Audax Corsico 0-3

05-11-2010 10:58 - News Generiche

Prima uscita sfortunata per le ragazze dell'Under 14, forse un po' emozionate per l'esordio stagionale e comunque poste di fronte ad un avversario di tutto rispetto quale il Corsico. Prossimo impegno: sabato 6/11, in trasferta a Sedriano.

Forza Raga!!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Under 18: GS Focol-Magenta 1-3

30-10-2010 18:25 - News Generiche

Le ragazze dell'under 18 cedono il passo al Magenta in una partita, quella di giovedì scorso alla Palestra Don Milani, molto combattuta. Le nostre ragazze, spronate da coach Carnelli, hanno giocato quasi alla pari ma i troppi errori commessi hanno purtroppo fatto la differenza. Risultato finale 3-1 a favore delle nostre avversarie con i seguenti parziali: 18-25, 25-22, 22-25 e 23-25.

Ora concentriamoci sul prossimo impegno di giovedì a Villa Cortese. Forza ragazze la prima sconfitta non ci deve abbattere.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Legnano boom! Una grande partenza per Pacifico

18-10-2010 - News Stampa

Mokaor Vercelli - Fo.Co.L. Legnano 0-3 (18-25, 22-25, 18-25)

Vecelli: Mazzola 1, Gatti 9, Valentino 9, Arapi 7, Costanzi 7, Trusso 4, Boninsegna (L), Chiais E., Rosa 1, Bertolo 1, Atanassi M. 2, n.e. Chais F., Atanassi G. (L) - Allenatore Cavazzini

Legnano: Erbetta 4, Massara 9, Crotti 6, Landoni 10, Armonia 15, Biganzoli 9, Colonna (L), Ranghetti, Anzelmo, Migliorin 1 n.e. Arcuri, Varano. - Allenatore Pacifico

Il giusto approccio alla partita ha permesso a Legnano di mettere in cascina i primi 3 punti esterni. Fin dall'inizio, insomma, si vede la mano di Massimo Pacifico sul gioco di squadra, soprattutto da un punto di vista mentale. Biganzoli e compagne, infatti, lottano e combattono su ogni pallone facendo della concentrazione un'arma davvero vincente. La formazione milanese - con Colonna confermata libero - gioca bene fin dalle prime battute quando l'1-5 mette subito al tappeto le padrone di casa sfruttandone qualche errore di troppo in ricezione. Le ospiti non hanno momenti di calo e le padrone di casa non riescono a reagire (18-25). Nella seconda frazione la Mokaor reagisce, la gara si fa piu' equilibrata, si arriva al 20 pari quando Trusso da' slancio alle locali (22-20). Legnano pero', non si scompone, Biganzoli e Massara colpiscono per il 22-22 con la difesa locale in difficolta', mentre sono gli errori di Vercelli a regalare anche il secondo set. Il terzo set e' pura accademia per le ragazze di Pacifico, che volano senza troppi problemi sul secondo 18-25 finale con un 2-8 iniziale che il sestetto di Cavazzini non riesce a recuperare.

Pacifico: "La squadra e' stata subito aggressiva e attenta, era l'approccio che volevo. La vittoria e' netta, abbiamo sofferto un po' solo nel secondo set. Il nostro obiettivo e' quello di fare un campionato da protagoniste. Favorita? Trecate, un avversario ostico".

Fonte: **La Prealpina del Lunedì**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Prima vittoria per la Fo.Co.L.

17-10-2010 - News Generiche

Parte bene la stagione 2010/2011 per le ragazze di Mr.Pacifico.

La Fo.Co.L. inizia con un netto 3 a 0 nei confronti della Mokaor Vercelli mettendo subito in mostra le proprie caratteristiche, intensita' difensiva e pochissimi errori in attacco.

Ottima prova di tutta le ragazze che con grinta e determinazione porta a casa 3 punti importanti.

Commenti

complimenti!!!

scritto da Moki il 17-10-2010

Bene!!! Avanti cosi' ragazze!!!! :-)

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Tessera di riconoscimento

16-10-2010 - News Generiche

A breve saranno disponibili le "TESSERE DI RICONOSCIMENTO" della G.S. Fo.Co.L. Legnano che permetteranno di partecipare a molte iniziative.

A breve saranno disponibili maggiori informazioni.



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Oggi la prima a Vercelli

16-10-2010 - News Generiche

Inizia ufficialmente oggi, con la prima giornata del campionato nazionale di B2 femminile girone A, la stagione della Fo.Co.L. Legnano.

Prime avversarie delle Black Angels, le ragazze della Mokaor Vercelli dell'ex Deborah Costanzi.

Tutte disponibile le ragazze di Mr.Pacifico ad esclusione del libero titolare Giulia Brenna, in fase di recupero dall'infortunio all'inguine, al suo posto la capitana Anna Colonna.

Per tutti i tifosi, la partenza dal Bar Resegone, in Via Resegone a Legnano alle ore 14.45.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Sabato 16 ottobre, il via della nuova stagione

11-10-2010 - News Generiche

Archiviato con una vittoria anche il Torneo di Bodio, le Black Angels si buttano nella settimana che porta alla prima giornata di campionato.

Le ragazze della Fo.Co.L. inizieranno sta sera gli allenamenti dalle 19.30 alle 22.30 al palazzetto di Via Milano.

Domani, martedì 12 ottobre, ultimissima amichevole e poi nuovamente agli ordini di Mr. Pacifico per le ultime due sedute, giovedì e venerdì.

Sabato, alle ore 18.30, presso la palestra Bertinetti di Vercelli, il via alla nuova stagione.

Conosciamo le nostre avversarie:

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Festa della Pallavolo

28-09-2010 - News Generiche

Domenica 26 Settembre 2010 si e' svolta la "Festa della Pallavolo" giovanile con la partecipazione di decine di ragazzine che si sono affrontate sui prati dell'affollato parco cittadino.

Alla fine premi per tutti, vincitori e vinti, con un arrivederci in palestra.

- 1^ classificata nella categoria Minivolley: **G.S. Fo.Co.L. Volley Legnano**



Commenti

Complimenti!!!

scritto da Moki il 30-09-2010

Grandi ragazze!!! Continuate cosi'!!!!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

5° trofeo Marco Negri

20-09-2010 - News Generiche

La Fo.Co.L. Legnano si aggiudica il 5° trofeo Marco Negri, organizzato dalla Pallavolo Lecco Alberto Picco battendo le padrone di casa nella finalissima per 3 a 1.

La giornata era iniziata con la prima gare alle ore 10.00 in cui la Pallavolo Lecco aveva sconfitto per 2 a 1 la squadra C.S. Alba a seguire la vittoria per 3 a 0 della Fo.Co.L Legnano contro Aquatech Bodio Lomnago.

La finalina per il 3° posto ha visto aggiudicarsi la vittoria per 3 a 0 dell'Albese su Bodio a seguire l'avvincente partita tra Legnano e Lecco.

MVP dell'incontro la nostra Marica Armonia ma con tutte le ragazze scese in campo a dimostrarsi in piena crescita dopo la brutta partita di giovedì contro Trecate.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Prosegue la preparazione della Fo.Co.L.

12-09-2010 - News Stampa

Prosegue la preparazione della Focol Legnano in vista del campionato di B2 che inizierà soltanto ad ottobre.

Ieri, nuova amichevole, la quarta in otto giorni, per le ragazze legnanesi contro Albavilla.

Tre a due il risultato per le comasche. Dopo i primi due set vinti proprio da Albavilla, la reazione della Focol e il meritato pareggio.

Il quinto set vedeva poi il successo delle ospiti.

Giovedì prossimo amichevole a Trecate, mentre domenica 19 la squadra giocherà nel torneo di Oggiono contro ancora Albavilla, Picco Lecco e Bodio, tutte squadre di B2.

Fonte: **Legnano News**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

La Fo.Co.L. si misura con Albavilla

11-09-2010 - News Stampa

Oggi alle 15.00 la nuova palestra di via Milano ospiterà l'amichevole della Focol contro le Iriane dell'Albavilla, avversarie delle biancorosse nel campionato di B2.

Per il sestetto delle Black Angels guidate dal neoallenatore Massimo Pacifico, l'impegno odierno servirà per confermare quanto di buono fatto nel precedente test di Cislago, formazione di B1, battuta 3 a 2 e successo bissato poi anche con il 4 a 1 ai danni del Trecate, squadra invece di pari categoria.

Il club presieduto da Maurizio Viglolo si attende dalle sue giocatrici una pronta risalita in serie B1, dopo la campagna acquisti messa a segno dal vice Maurizio Ciapparelli. Intanto è positivo il recupero di Federica Biganzoli, buono il contributo fin qui offerto dalle nuove arrivate Laura Erbetta, Marika Armonia, Giorgia Arcuri e Stefania Ranghetti.

Fonte: **Il Giorno**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Prima vittoria per la Fo.Co.L.

05-09-2010 - News Generiche

Prima vittoria per la Fo.Co.L. Legnano che nell'amichevole con Cislago si impone per 3 a 0. Nei 2 set a seguire girandola di cambi per entrambe le formazioni edoppia vittoria per la squadra che milita nel campionato di B1.

Ottime indicazioni comunque per coach Pacifico, la squadra e' notevolmente migliorata rispetto all'amichevole della scorsa settimana, i meccanismi cominciano a migliorare.

La prossima settimana tris di amichevoli. La prima martedì 7 settembre al palazzetto di via Milano contro Trecate, formazione di B2, la seconda giovedì 9 settembre trasferta ad Ornavasso (B1) e sabato 11 settembre in casa contro Bodio.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Calendario provvisorio allenamenti

02-09-2010 - News Generiche

Scarica e consulta il calendario provvisorio degli allenamenti di tutte le squadre della Società completo di orari e location delle attività sportive in essere.

Documenti allegati

[Calendario provvisorio allenamenti](#)

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Focol sconfitta in amichevole dalla Castellanzese

30-08-2010 - News Stampa

Prima partita stagionale della squadra legnanese di pallavolo, G.S. Fo.Co.L. - Cinque set disputati contro la Castellanza, di una categoria superiore, B1 , incontro svoltosi nella nuova palestra in via Milano.

"Ben otto nuovi elementi su una squadra di undici giocatrici. Bisogna creare ancora una sinergia tra le pallavoliste", queste le prime parole del vice presidente Maurizio Ciapparelli.

Nonostante la sconfitta della squadra nostrana, un set vinto e quattro persi, non sono mancati momenti di gran gioco, e punti combattuti, a dimostrazione di questo, il risultato dell'ultimo set: 31-33, proprio una partita combattuta fino all'ultima palla. Il risultato degli altri set:24-26, 18-25, 25-23, 19-25.

La sconfitta c'e' stata, e anche netta, ma l'impegno delle pallavoliste e' stato evidente e ha regalato una buona partita. Gli spalti pieni, nonostante fosse solo un'amichevole, dimostrano quanto sia l'interesse legnanese per la propria squadra, attenzioni che il vice-direttore vuole ripagare con la vittoria e, se possibile, con la promozione, anche per onorare la nuova sistemazione nella nuova palestra dopo anni di peregrinamenti in quelle del circondario.

Ancora lavoro da fare per Massimo Pacifico, allenatore, soprattutto per rendere la squadra piu' coesa e sicura nelle proprie capacita'.

Lunedì inizieranno gli allenamenti anche per le altre squadre della Fo.Co.L, quindi a tutti i tifosi non resta che prepararsi a un campionato che si prospetta promettente.

Per vedere le foto delle partita fare click

Fonte: **Legnano News**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Uscito calendario provvisorio B2

26-08-2010 - News Stampa

E' uscito in questi giorni il calendario ufficiale per la stagione di B2 2010-2011.

Per vederlo fare

Fonte: **Lega Volley**

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

La Focol ha iniziato la preparazione al piazzetto di Via Milano

24-08-2010 - News Stampa

La Focol e' al lavoro per la nuova stagione agli ordini di coach Pacifico e del suo vice Daniele Conti.

Fai

Fonte: **Legnano News**

Commenti

voglio giocare anch'io!

scritto da edo il 25-08-2010

Sono un bambino di 7 anni e vorrei giocare a pallavolo, ma tutte le squadre di questo sport sono femminili, che peccato!

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Al via la stagione dell'Under 18

23-08-2010 - News Generiche

Lunedì 23 agosto prende il via anche la stagione 2010-2011 dell'under 18 della G.S. Fo.Co.L. Legnano.

Agli ordini di coach Carnelli, le ragazze si alleneranno, nel nuovo Palzetto di Via Milano, nei giorni 23, 24, 26, 27 e 28 agosto.

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Inizia la nuova stagione!!!

23-08-2010 - News Generiche

Oggi ore 19,00 al nuovo palazzetto di via Milano a Legnano e' iniziata la nuova stagione per la squadra di Mr. Pacifico.

Le undici ragazze, al momento disponibili, hanno sostenuto 3 ore di allenamento con esercizi atletici. La preparazione proseguira' con una doppia seduta martedì e giovedì ed una seduta pomeridiana mercoledì e venerdì.

Sabato, dopo una seduta atletica la mattina, le Black Angels saranno impegnate nella prima amichevole stagionale alle ore 15.00 con Castellanza dell'ex Daniela Bottinelli.



Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

Ecco in anteprima la nuova palestra che diventera' la sede cittadina della pallavolo

13-08-2010 - News Stampa

Bisognerà attendere fino a settembre, quest'anno, per poter celebrare la Giornata al Merito Sportivo di Legnano, tradizionalmente in programma a fine maggio.

La sede prescelta per l'evento è proprio il nuovo bocciodromo di via D'Azeglio, una nuova "casa" per l'universo sportivo di Legnano, che sarà così presentata e fatta conoscere a tutte le associazioni del territorio.

"È un universo ricco e pieno di fiori all'occhiello per la città" sottolinea l'Assessore allo Sport Renzo Brignoli. "Ed è per questo che ringrazio di cuore le società legnanesi, società che possono vantare successi e risultati eccellenti a livello nazionale e internazionale, per l'impegno e la costanza profusi affinché i giovani legnanesi possano praticare sport, un'attività che fa bene al fisico e alla mente e permette di confrontarsi in maniera sana con gli altri. Dall'amministrazione l'impegno a fornire alla città i migliori impianti possibile, cercando di venire sempre incontro a una richiesta che non posso che accogliere con piacere."

Tra le ultime strutture messe a disposizione della cittadinanza, infatti, la palestra della scuola superiore Bernocchi in via Milano, con 250 posti a sedere e un campo da basket e pallavolo.

Un ritorno in città che risulta particolarmente gradito alla Focol, negli ultimi anni costretta a giocare lontano da Legnano e con un pubblico non sempre così vicino come al contrario potrebbe accadere adesso. I dirigenti legnanesi confidano di riempire ogni volta l'impianto così da avere un degno supporto nell'impegnativo torneo di B2, perché il primo obiettivo della prossima stagione, inutile nascerlo, è l'immediato ritorno in B1.

"Al ringraziamento nei confronti delle autorità provinciali e comunali - hanno riferito di recente i dirigenti Ciapparelli e Guidi - uniamo la seria intenzione di dare una corretta visibilità a questa nuova struttura sportiva cittadina. Non vogliamo assolutamente perdere l'occasione di essere proprio noi i primi a dare il giusto valore a questa palestra che colma un vuoto esistente da anni. Gestirla nel migliore dei modi sarà un impegno, un dovere, un obbligo giorno dopo giorno".

Fonte: **Legnano News**



esterno della palestra

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)

23 agosto, inizia la nuova stagione

04-08-2010 - News Generiche

23 agosto, questa e' la data ufficiale della ripresa dell'attivita' agonistica della G.S. Fo.Co.L. Volley Legnano.

Le Black Angel, guidate dal nuovo coach Massimo Pacifico e dal suo secondo Daniele Conti, riprenderanno gli allenamenti alle ore 19.00, presso il nuovo Palazzetto di Legnano in Via Milano 14 in vista della nuova stagione che vede le ragazze impegnate nel Campionato Nazionale di B2.

Il programma di allenamento della prima settimana prevede 3 allenamenti mattutini e 5 sedute serali.

La nuova squadra sara' composta da:

Veronica Landoni
Marica Armonia
Claudia Crotti
Anna Colonna
Elisa Massara
Laura Erbetta
Giorgia Arcuri
Giulia Brenna
Federica Biganzoli
Astra Chiara Varano
Stefania Ranghetti
Ylenia Migliorin

Commenti

in bocca al lupo

scritto da Paolo il 05-08-2010

In bocca al lupo ragazze per la nuova stagione

Sponsor

[VM Impianti](#)

Ristorante - Pizzeria La Conchiglia

[Margotta Pneumatici](#)